

GLAUCOME



VAINCRE
LA CÉCITÉ
CANADA

Le glaucome est une maladie de l'œil qui se caractérise par une élévation de la tension intraoculaire pouvant causer une lésion du nerf optique. Le glaucome peut entraîner une perte de vision irréversible et constitue l'une des principales causes de cécité chez les personnes de plus de 60 ans. Le risque de développer un glaucome étant accentué par certaines maladies, il est donc important de passer des examens de la vue réguliers, et ce, même si vous avez moins de 60 ans et ne présentez aucun symptôme. Une détection et un traitement précoces sont essentiels pour empêcher la perte de vision.



GLAUCOME PRIMITIF À ANGLE OUVERT

Type de glaucome le plus courant, le glaucome primitif à angle ouvert se caractérise par un écoulement anormal de l'humeur aqueuse. En règle générale, aucun symptôme ne permet de détecter ce type de glaucome au stade précoce, et il peut passer inaperçu durant de nombreuses années avant qu'une perte de vision survienne. Voici certains symptômes du glaucome primitif à angle ouvert :

- Taches de Mariotte dans votre vision centrale ou périphérique (latérale)
- Vision tubulaire

GLAUCOME PAR FERMETURE DE L'ANGLE

Le glaucome par fermeture de l'angle est un type de glaucome qui peut se développer beaucoup plus rapidement et causer de la douleur et d'autres symptômes. Le glaucome par fermeture de l'angle survient lorsque l'iris (la partie colorée de l'œil) « bouge » et bloque l'écoulement de l'humeur aqueuse. Ce fluide pouvant s'accumuler très rapidement, il est donc important de consulter un médecin au plus vite afin de recevoir un traitement visant à empêcher la perte de vision irréversible. Voici certains symptômes du glaucome par fermeture de l'angle :

- Douleur et rougeur dans l'œil
- Nausée
- Vision floue
- Violentes migraines
- Perception de cercles (halos) autour de sources de lumière

Il existe également des types moins courants de glaucome, généralement considérés comme des variantes du glaucome primitif à angle ouvert ou du glaucome par fermeture de l'angle.

Vaincre la cécité Canada est le premier bailleur de fonds privé de la recherche en santé de la vision au Canada. Nous donnons de l'espoir aux Canadiennes et Canadiens en ciblant les recherches les plus prometteuses, susceptibles d'aboutir à des traitements et à la guérison des maladies occasionnant la cécité.

PRÉVENIR LA PERTE DE VISION GRÂCE À DES HABITUDES SAINES

Si vous êtes atteint de glaucome, il est important d'adopter des habitudes saines pour protéger votre vue.

- Vigilance** Soyez attentif à tout changement de la vision. Si vous souffrez d'une douleur soudaine dans l'œil ou d'une perte de vision, téléphonez immédiatement à votre médecin ou rendez-vous au service des urgences le plus proche.
- Examens** Prévoyez des examens réguliers avec votre spécialiste des soins de la vue afin de surveiller tout changement relatif à votre vision et de vérifier votre tension intraoculaire. Si vous ne pouvez pas vous présenter à un examen, téléphonez à votre médecin pour convenir d'un nouveau rendez-vous à brève échéance. Si vous craignez de manquer des rendez-vous en raison de la pandémie actuelle de COVID-19, parlez-en à votre médecin.
- Médicaments** Prenez tous vos médicaments sur ordonnance, dont les gouttes ophtalmiques, comme vous l'a prescrit votre médecin.
- Mode de vie** Adoptez des habitudes saines, notamment en mangeant équilibré et en pratiquant une activité physique régulière. Surveillez votre tension artérielle. Si vous fumez, envisagez d'arrêter.
- Éducation** Renseignez-vous sur votre maladie, vos symptômes et les traitements existants. Plus vous serez informé, plus vous aborderez votre état avec confiance.

ÉVALUEZ VOTRE RISQUE DE PERTE DE VISION

Munissez-vous de ce document lors de votre prochain examen oculaire (p. ex. optométriste, ophtalmologiste). Rédigez à l'avance vos questions et demandez à votre médecin de vous expliquer toute réponse qui vous semble imprécise.

Facteurs de risque	Mes notes	Questions pour mon médecin
Examen	Mon dernier examen oculaire remonte à :	
Changements du côté de ma vision	J'ai remarqué ces changements du côté de ma vision :	
Tension oculaire	La dernière fois que j'ai mesuré ma tension oculaire, elle était de :	
Tension artérielle	La dernière fois que j'ai mesuré ma tension artérielle, elle était de :	
Autres symptômes	J'ai remarqué ces éléments concernant ma santé :	

Si vous avez des questions au sujet du glaucome, contactez le service d'assistance-santé de Vaincre la cécité Canada par téléphone au **1-888-626-2995** ou par courriel : healthinfo@fightingblindness.ca.