

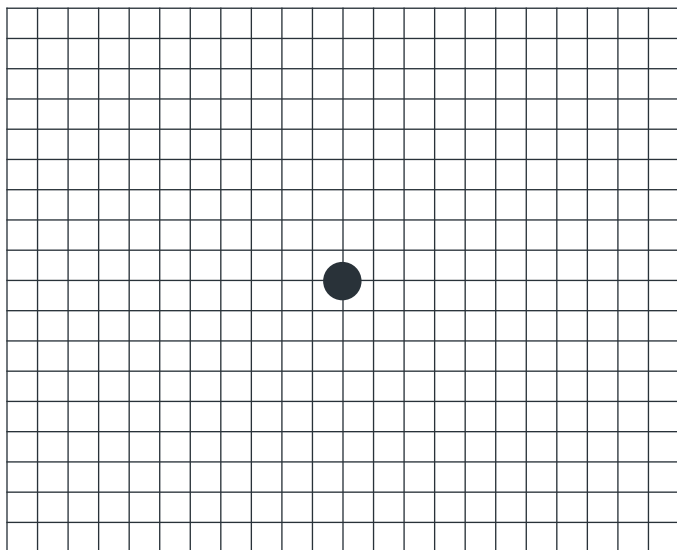


**FIGHTING
BLINDNESS
CANADA**

THE AMSLER GRID

A simple daily at-home test to help you notice central vision changes linked to age-related macular degeneration (AMD).

1. Wear your prescribed glasses.
2. Cover one eye and look at the centre dot.
3. Check if the lines look abnormal – wavy, blurred, discoloured or blank.
4. Cover your other eye and repeat.



Changes in your eye sight should be reported to your eye practitioner immediately. This test does not replace the advice of a medical professional.

Questions about your eye health? Contact:

1.888.626.2995

healthinfo@fightingblindness.ca

Support vision research, donate today at:

FightingBlindness.ca

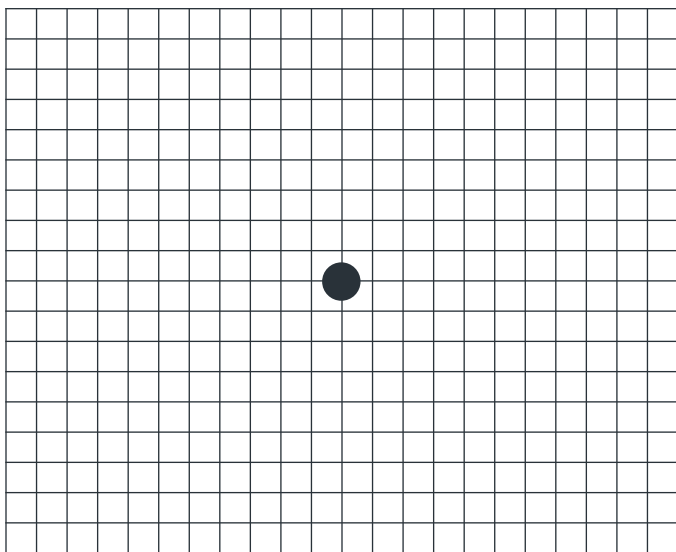


VAINCRE
LA CÉCITÉ
CANADA

GRILLE D'AMSLER

Un test simple que vous pouvez faire régulièrement à la maison pour vous aider à repérer les changements à votre vision centrale associés à la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA).

1. Portez vos lunettes ou lentilles correctrices.
2. Couvrez un œil et fixez le point central.
3. Vérifiez si les lignes paraissent déformées, floues, décolorées ou partiellement effacées.
4. Couvrez votre autre œil et recommencez.



Vous devez aviser sans tarder votre ophtalmologiste de tout changement de votre vision. Le test ne remplace pas les conseils d'un professionnel de la santé.

Des questions sur votre santé oculaire?

Contact : **1.888.626.2995**

healthinfo@fightingblindness.ca

Soutenez la recherche sur la vision, donnez à :

FightingBlindness.ca/fr